

Le Puy Mary et ses Vallées glaciaires :

Le massif du Cantal est le plus vaste strato-volcan d'Europe possédant une superficie de presque 2700 km² en un cercle de 70 Km de diamètre. C'est entre -9 et -6,5 Ma que le strato-volcan, édifice de grande taille formé d'un cône central et d'un piémont d'accumulation périphérique, s'est formé. Il a pu atteindre 3500 à 4000 mètres d'altitude. Les nombreuses couches de laves de différente nature, au travers d'un réseau complexe de bouches éruptives ont façonné le paysage : le Puy Mary, le Puy Griou, le Roc d'Hozières...

Aujourd'hui érodé (1787 m.), ce dôme âgé de 7 millions d'années, vous offre un des plus beaux panoramas de France : ses vallées en étoile, les sommets et les plateaux environnants, ainsi que des massifs plus lointains.

Accès : Depuis le Pas de Peyrol (1588 m), un parcours d'1 heure A/R vous permet de fouler le plus vaste strato-volcan d'Europe.

Les Gorges de la Rhue :

La Rhue prend source dans le massif du Sancy et se jette dans la Dordogne, elle s'écoule dans de gorges profondes, escarpées et boisées, à une altitude moyenne de 700 m. Le site, situé dans la partie moyenne de la rivière et classé site Natura 2000, abrite plusieurs espèces d'orchidées remarquables, des landes à genévrier, des pelouses sèches, des loutres, des écrevisses à pattes blanches, et une sapinière remarquable.

Accès : Avant St Amandin, prendre la direction Coindre, puis Cornillou, parking à gauche (site d'escalade et cascade à voir).

Lacs et étangs :

L'alimentation des lacs en eau s'est faite de différentes façons : fonte des glaciers, pluie, neige, apports des nappes phréatiques ou des sources.

En Pays Gentiane, le seul lac naturel est celui de Menet, avec une superficie de 14,5 km², une profondeur de 5 m et une altitude de 795 m.

Nombres d'étangs furent aussi créés à l'aide de digues de pierre ou de terre, pour faire tourner les moulins (lâchers d'eau), aujourd'hui disparus.

Petits Conseils : Le lac de Roussillou (5 ha d'eau cristalline, Riom-ès-Montagnes, D 3 puis indiqué), le Lac de Menet et Trizac (Depuis Trizac prendre la direction du Col d'Aulac).

L'étang des Bondes (Depuis Riom-ès-Montagnes après la D 36), l'étang de Majonnenc (Depuis Riom-ès-Montagnes par la D 49 ; un sentier autour du lac est également balisé), l'étang de Lascourt (Le Claux).

Tourbières :

Formées après la fonte des glaciers, grâce à un climat froid et à une eau abondante, peu minéralisée et stagnante, ces zones humides sont devenues le refuge de plantes : la drosera (plante carnivore) ou les mousses appelées « Sphaignes ». Celles-ci peuvent stocker jusqu'à 30 fois leur propre poids sec. Elles ont une longue histoire qui commence il y a environ 12 000 années, lorsque, suite au réchauffement climatique, les grands glaciers qui recouvraient l'Auvergne se retirèrent. Ils laissèrent alors des cuvettes qui formèrent des dépressions favorables à l'accumulation d'eau.

Petits Conseils : Les abords du Lac du Roussillou (Riom-ès-Montagnes) et un sentier-découverte aménagé et interprété par le Parc Naturel des Volcans d'Auvergne (printemps 2007 : accès par la D3 puis indiqué)

La Gentiane Jaune ou Lutéa :

Fleur emblématique et reine de nos montagnes, la gentiane pousse entre 800 et 1400 m. d'altitude, aussi bien sur des granites, des calcaires que des roches volcaniques. Elle fleurit de juin à juillet, uniquement à partir de sa dixième année. Elle peut vivre jusqu'à 50 ans sur nos plateaux, et ses racines sont récoltées dès sa trentième année, tous les ans de juin à mi-octobre par les gençanaïres à l'aide de fourches du diable.

Elle est aussi utilisée dans l'industrie cosmétique et vétérinaire mais aussi pour la fabrication d'apéritif

Pour plus d'informations, visitez la maison de la Gentiane – Espace Avèze à Riom-ès-Montagnes.

Les Plateaux d'estives :

Point d'orgue de l'histoire du pastoralisme en Pays Gentiane, ces hauts pâturages ont été déforestés dès le Haut Moyen Age, par les civilisations mérovingienne et carolingienne.

De vocation fromagère, ces replats volcaniques, recèlent burons, granges et anciennes voies de transport gallo-romaines (sentiers dallés), puis voient paître nos célèbres vaches Salers, à la robe acajou et aux cornes en lyre, chaque été.

Petits conseils : Empruntez le plateau du Limon, au départ de Veresme (hameau de Cheylade) et découvrez le sentier des « Quiroux » : pierres dressées en basalte, destinées à donner des repères en cas de brouillard ou tempête. Depuis Trizac, Collandres et Valette, découvrez nos pistes de montagne, qui vous révéleront leurs plus beaux trésors.